



## CHAMPIONNATS REGIONAUX DE CROSS-COUNTRY - Dimanche 28 janvier 2024 - Saran

9h40 -10h15 – Réunion des clubs employeurs de la Ligue (barnum en face de la halle Mazzuca)

	Horaires		Catégories	Départ	Petite	Moyenne	Grande	Arrivée	Distance	Préconisé
	Appel	Départ		500	930	1300	2300	100		
1	10h25	10h30	BEF	1	2			1	<b>2460m</b>	2,5 à 3 km
2	10h45	10h50	BEM	1	2			1	<b>2460m</b>	2,5 à 3 km
3	11h05	11h10	MIF	1	1	1		1	<b>2830m</b>	3 à 3,5 km
4	11h30	11h35	CCF	1	1		1	1	<b>3830m</b>	4 km
5	11h55	12h00	CCM	1	1		1	1	<b>3830m</b>	4 km
6	12h15	12h20	MIM	1	1		1	1	<b>3830m</b>	3,5 à 4 km
			CAF	1	1		1	1	<b>3830m</b>	4 km
7	12h40	12h45	CAM	1	2		1	1	<b>4760m</b>	5 km
			JUF	1	2		1	1	<b>4760m</b>	5 km
8	13h25	13h30	JUM	1	1		2	1	<b>6130m</b>	6,5 km
9	13h55	14h00	CLF	1	2		2	1	<b>7060m</b>	7,5 km
10	14h40	14h45	CLM	1		1	3	1	<b>8800m</b>	9 km
11	15h25	15h30	Masters M.	1		1	3	1	<b>8800m</b>	9 km