



Anim'Athlé / Pouss'Athlon , Samedi 20 Janvier 2024 a Joué-les-Tours.

*Gymnases Rabière 1 et 2, Rue Roland de la Olla
37300 Joué-les-Tours*

HORAIRES :

Ouverture des Installations à 14h00

Echauffement Collectif à 14h45

Début de la Compétition à 15h00

Pouss'Athlon Poussins (2013/2014) : Gymnase 1

- 6 Ateliers :**
- _ Sprint 4" (n°1)
 - _ Course de Haies sur 6"(n°2)
 - _ Saut en Longueur (n°5)
 - _ Saut a la Perche en Longueur (n°7)
 - _ Lancer de Médecine Ball en Avant (n°10)
 - _ Lancer de Médecine Ball en Arrière (n°9)

Anim' Athlé Eveil Athlé (2015/2016/2017) : Gymnase 2

7 Ateliers :

- _ Bottes de Sept Lieues (n°4)
- _ Le Guépard Bondissant (n°18)
- _ Le Pousse Pousse Grenouille (n°20)
- _ Le Lancer sur Mur (Kid Athlé n°7)
- _ Le Vol de Peter Pan (n°6)
- _ La Marelle (n°5)
- _ La Course du Géant (n°26)

Remise des Récompenses : 17h00

Les horaires sont données à titre indicatif et peuvent être modifiés.

Restauration sur Place : Buvette

Contact : Fabrice GOUL : 06 75 83 18 38
Guillaume HUCHET : 06 98 43 55 05

