

Horaires Provisoires en fonction des Engagements

**Programme Open Anneau Cadets à Masters**

(Séries TC aux temps sur Bilan indoor 2022/2023 compléter Piste 2023)

Samedi 18/11 ;	200m TCF/TCM - 800m TCF/TCM
Dimanche 19/11 ;	400m TCF/TCM - 1500m (sauf Ca et Ju) - 3000m Marche TCF - 5000m Marche TCM

603.3.1.3 Réglementation particulière pour les U18 H&F, Les épreuves du 400m et 800m sont de nouveau autorisées pour les U18

Pour les U18 H & F, l'athlète ne pourra pas doubler les épreuves 200m, 400m et 400m, 800m sur les 2 jours de la compétition

**Programme Chpt. Départemental 44 d'Ep Combinées (U16 uniquement 44)**

Samedi 18/11 ;	Penta. MiM "44"	50m/Haies (84); Hauteur; Poids; Longueur; 1000m
Samedi 18/11 ;	Penta. Master M	60m/Haies (99); Hauteur; Poids; Longueur; 1000m
Samedi 18/11 ;	Hepta.	60m; Longueur; Poids; Hauteur
Dimanche 19/11 ;	C/J/E/S M	60m/Haies (91/99/106); Perche; 1000m
Dimanche 19/11 ;	Penta. MiF "44"	50m/Haies (76); Hauteur; Poids; Longueur; 1000m
Dimanche 19/11 ;	Penta. C/J/E/S F	60m/Haies (76) (84); Hauteur; Poids; Longueur; 1000m

Afin, de dégrupper les concours, chaque clubs doit fournir au minimum un Juge puis 2 de 5 à 10 athlètes, 3 au-delà

Engagements à effectuer en ligne via le site du CD44 par les clubs avant Mardi 14/11 à 14h00

Inscriptions ;

<http://cd44.athle.fr/>

Rubrique QUALIFIÉ(E)S; Qualifiés "44"

**Samedi 18 Novembre 2023**

Fin des Confirmations; (45') avant ep

	Open Anneau Ca à Master		Pentathlon 44 Master M		Heptathlon 44 CaM		Heptathlon 44 Ju/Es/SeM		Pentathlon 44 MiM
								11h00	50m/Haies (84)
		11h25	60m/Haies (99)						
				11h30	60m				
						11h45	60m	12h15	Hauteur
		12h45	Longueur (A)	12h45	Longueur (A et B)				(A+B terrain cental)
14h30	200m TCF					14h15	Longueur (A et B)		
		15h00	Poids (A)	15h00	Poids (A et B)			16h00	Poids (A et B)
16h00	200m TCM					17h00	Poids (A et B)		
		16h30	Hauteur (A)	16h30	Hauteur (A et B)				
17h45	800m TCF							17h30	Longueur (A et B)
18h00	800m TCM					18h30	Hauteur (A et B)		
		18h45	1000m					19h15	1000m

**Dimanche 19 Novembre 2020**

Fin des Inscriptions; (45') avant ep

	Open Anneau Ca à Master		Pentathlon 44 CaF		Pentathlon 44 Ju/Es/Se F		Heptathlon 44 Ca/Ju/Es/SeM		Pentathlon 44 MiF
		09h30	60m/Haies (76)						
						09h50	60m/Haies CaM (91)		
						10h10	60m/Haies JuM (99)		
						10h15	60m/Haies Es/SeM (106)		
		10h30	Hauteur (A+B)	10h30	60m/Haies (84)				
						10h45	Perche 1er groupe	10h45	50m/Haies (76)
11h30	3000m Marche TCF						Bare Basse	11h40	Longueur (A et B)
12h00	5000m Marche TCM			11h45	Hauteur (A+B)				
		12h30	Poids (A et B)						
13h30	400m TCF					13h30	Perche	13h45	Poids (A et B)
14h00	400m TCM	14h30	Longueur (A et B)				2eme groupe		
15h00	1500m Es à MasM			15h00	Poids (A et B)		Bare Moyenne		
15h15	1500m Es à MasF							15h30	Hauteur (A+B)
		16h30	800m	16h30	Longueur (1)	16h00	Perche 3eme groupe		
							Bare Haute	17h30	1000m
						17h45	1000 m		
				18h00	800m				