



## ANIM'ATHLE

**SAMEDI 11 NOVEMBRE 2023**

**Gymnase de Ligueil – Route de Descartes  
(Entrée parking face au garage Citroën)**

**Début des inscriptions : 14h00 - Début des  
épreuves à 15h00**

**Atelier 1 : Le cercle du soleil**

**Atelier 2 : Haut les mains assis !**

**Atelier 3 : Perche banc**

**Atelier 4 : La croix**

**Atelier 5 : Le triangle**

**(Atelier 6 : 30 m si suffisamment de temps et de bénévoles)**



**Pour tous renseignements, contactez :**

**Morgan DOUAISI : 06 81 17 68 55**

**ligueil.athletisme@gmail.com**

