



# REGIONAUX DE CROSS

**ATHLÈ**  
FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME



**SAMEDI 29 JANVIER 2022**

**PARC DU CHÂTEAU - CHÂTEAU-RENAULT - 37**

| APPEL | DEPART | CATEGORIES                      | BOUCLES                                    | DISTANCES |
|-------|--------|---------------------------------|--|-----------|
| 13H55 | 14H00  | BENJAMINES                      | D + 2PB + A                                | 2100      |
| 14H15 | 14H20  | BENJAMINS                       | D + 1PB + 1MB + A                          | 2830      |
| 14H35 | 14H40  | MINIMES FILLES                  | D + 1PB + 1MB + A                          | 2830      |
| 15H00 | 15H05  | MINIMES GARCONS                 | D + 2MB + A                                | 3560      |
| 15H25 | 15H35  | RELAIS JEUNES<br>RELAIS SENIORS | 1 : D + 1MB<br>2 et 3 : 1MB<br>4 : 1MB + A | 6880      |

**DIMANCHE 30 JANVIER 2022**

**PARC DU CHÂTEAU - CHÂTEAU-RENAULT - 37**

| APPEL | DEPART | CATEGORIES                         | BOUCLES                 | DISTANCES |
|-------|--------|------------------------------------|-------------------------|-----------|
| 10H25 | 10H30  | MASTERS HOMMES (M1-M5)             | D + 1PB + 2MB + 2GB + A | 8650      |
| 11H20 | 11H25  | CROSS COURT FEMININ                | D + 2MB + A             | 3560      |
| 11H45 | 11H50  | CROSS COURT MASCULIN               | D + 2MB + A             | 3560      |
| 12H10 | 12H15  | CADETTES                           | D + 2MB + A             | 3560      |
| 12H35 | 12H40  | CADETS                             | D + 1PB + 1MB + 1GB + A | 4910      |
| 12H35 | 12H40  | JUNIORS FEMMES                     | D + 1PB + 2MB + A       | 4490      |
| 13H10 | 13H15  | JUNIORS HOMMES                     | D + 2PB + 1MB + 1GB + A | 5840      |
| 13H45 | 13H50  | ESPOIRS - SENIORS - MASTERS FEMMES | D + 1PB + 2MB + 1GB + A | 6570      |
| 14H30 | 14H35  | ESPOIRS - SENIORS - MASTERS HOMMES | D + 1PB + 2MB + 2GB + A | 8650      |



[www.usrac.fr/rgx-cross](http://www.usrac.fr/rgx-cross)

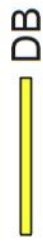


[usrac37](https://www.facebook.com/usrac37)

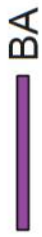


[usrac37@gmail.com](mailto:usrac37@gmail.com)

(D) Départ : 160 m



(A) Arrivée : 80 m



(PB) Petite boucle : 930 m



(MB) Moyenne boucle : 1660 m



(GB) Grande boucle : 2070 m

