|  |
| --- |
| CROSS TOURAINE 1 |
| AMBOISE - SITE de l'ILE d'OR |
| 7 novembre 2021 |
|   |
| COURSES | CATEGORIES -Années de naissance | HORAIRES  | DISTANCES  | BOUCLES |
| **1** | MARCHE NORDIQUE | 9 H 45 | 7 000 m | Départ + |
|  3 Boucles Noires + Arrivée |
| **2** | CROSS COURT LICENCIES, -NL - ASSOCIA **CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL DE CROSS COURT POUR LICENCIES Es. Se. Mas. MASCULINS** | 11 h 00 | 3500 m | Départ + 2 Boucles Blanches + Arrivée |
| CADETS – 2005 / 2006 |
| JUNIORS HOMMES – 2003 / 2004 |
| **3** | CROSS COURT LICENCIES, -NL - ASSOCIA **CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL DE CROSS COURT POUR LICENCIES Es. Se. Mas. FEMMES** | 11 h 25 | 3500 m | Départ + 2 Boucles Blanches + Arrivée |
| **Les Cadettes ne sont autorisées que sur la course 10 ou 11** |
| JUNIORS FEMMES – 2003 / 2004 |
| **4** | POUSSINES - 2011 / 2012 | 11 h 55 | 1 020 m | Départ + 1 Blanche + Arrivée |
| **5** | POUSSINS – 2011 / 2012 | 12 h10 | 1 020 m | Départ + 1 Blanche + Arrivée |
| **6** | EA Filles - 2013 – 2014 - 2015 | 12 h 25 | Anim’Cross | Pärcours Controlé |
| **7** | EA Masculins – 2013 – 2014 - 2015 | 12 h 40 | Anim’Cross | Pärcours Controlé |
| **8** | BENJAMINES - 2009 / 20010 | 13 h 00 | 1 900 m | Départ + 1 Noire + Arrivée |
| **9** | BENJAMINS - 2009 / 2010 | 13 h 20 | 2 500 m | Départ + 3 Blanche + Arrivée |
| MINIMES FILLES – 2007 / 2008 | 2 500 m |
| **10** | MINIMES MASCULINS – 2007/ 2008 | 13 h 40 | 2 600 m | Départ + 1 Blanche + 1 Noire + Arrivée |
| CADETTES - 2005 / 2006 |
| **Les Cadettes ne sont autorisées que sur la course 10 ou 11** |
| **11** | **RELAIS MIXTE – 2 FEMMES / 2 HOMMES** par équipes composées de | 14 h 00 | 2 000 m |  1 Rouge X 4 |
| Cadets - Juniors - Espoirs – | X 4 = |
| Seniors – Masters MASCULINS et FEMININS | 8 000 m |
|   | DEPART | JJ |  120 m |  |
|   | ARRIVEE | **VERT** | 200 M |  |
|   |  PETITE BOUCLE | **BLANCHE** |  720 m |  |
|   |  BOUCLE MOYENNE | NOIRE | 1 600 m |  |
|   | **GRANDE BOUCLE**  | **ROUGE** |  **2 000 m** |  |