

L'AS MONTLOUIS SUR LOIRE



Vous invite à participer, le Samedi 25 Mai 2024

- Pour les catégories Ecole d'athlé à son kid Athlé

- Pour les poussins à son Triathlon

Au Complexe sportif Michel Canuet

(Derrière le gymnase Léo Lagrange)

Rue Appenweier à Montlouis sur Loire

ORGANISATION DE L'APRÈS MIDI

- Ouverture des installations à 13 h 45.
- Échauffement collectif à 14 h 30
- Début des activités : 14 h 45.
- Fin des activités : 17 h 2015

TYPE DE LA COMPETITION : KID'ATHLE par équipe pour les EA.
TRIATHLON individuel pour les Poussin (nes)

ATELIERS PREVUS : Pour le KID ATHLE:

EA	Références Kid'athlé (siutations de printemps)
<u>Balance Balance –Catapulte</u>	# 29
<u>Relais Haies transmission Lancée</u>	# 37
<u>Le Carré</u>	# 9
<u>Le Pas de géant</u>	# 38
<u>Le Slalom géant</u>	# 23
<u>Un 6 éme atelier sera mis en place en fonction du nombre et du temps</u>	

ORGANISATION, REGLEMENT ET CLASSEMENT

- 8 à 10 enfants par équipe, équipe mixte clubs si nécessaire.
- Équipes mixtes filles, garçons.
- 5 ateliers dédoublés ou permettant à 2 équipes de fonctionner simultanément.
- Les chefs d'équipes (encadrants, parents) sont libres de gérer la rotation de leur équipe.
- A chaque fin d'atelier, **remettre rapidement le résultat** à la personne chargée du tableau d'affichage.
- Le classement par équipe sera effectué en additionnant le nombre de points réalisés dans chaque atelier par les enfants.

L'équipe qui obtiendra le plus de points sera classée première de la compétition.

EPREUVES PREVUS pour le TRIATHLON POUSSIN (une course – un saut – un lancer)

<u>EPREUVES POUSSINS (nes)</u>
<u>Au choix : 50 M Haies (5 haies de 50 cm) ou 1000 M</u>
<u>Saut en Hauteur (8 sauts maximum)</u>
<u>Poids 2 KG (4 lancers)</u>

HORAIRE		
Epreuves / horaires	POUSSINES	POUSSINS
50 M HAIE	14 H 45	14 H 45
HAUTEUR	15 H 00	16 H 15
POIDS	16 H 15	15 H 15
1000 M	17 H 15	17 H 15

Les horaires sont susceptibles d'être modifiés selon le nombre d'athlètes engagés

ORGANISATION, REGLEMENT ET CLASSEMENT

- Triathlon Générale : Une Course, un saut, un lancer (obligatoire pour être classé)
- 4 essais au Poids.
- 3 essais par barre au saut en hauteur (8 essais maxi, Si le 8ème essai est réussi, il est accordé un seul essai à chaque hauteur supérieure)
- Chaque performance donne un nombre de point (voir table de cotation livret Triathlon)
- 3 performances sont comptabilisés (un saut, une course, un lancer)
- Un Classement individuel différencié garçon et fille

POUR LES 2 COMPETITION,

MISE A DISPOSITION DE BENEVOLES / ENCADRANT PAR LES CLUBS PARTICIPANTS

Afin de nous aider dans l'organisation de cette journée et pour le bon déroulement, merci de proposer au minimum: 1 à 5 athlètes : 1 bénévole et/ ou encadrant

de 6 à 10 athlètes : 2 bénévoles et /ou encadrants

de 11 à 15 athlètes : 3 bénévoles et /ou encadrants

et 1 bénévole et /ou encadrant par tranche de 5 athlètes supplémentaires

BUVETTE SUR PLACE

CONTACTS : Pascal MAINGUY

Mail : athle.montlouis@orange.fr

Mobile : 06 73 42 02 84

**Engagements sur le site du comité jusqu'au
samedi 25 mai 2024 – 10 H**

Nous vous remercions par avance de votre participation.